

Sport, bien-être, inclusion et animation : vous avez la parole, voici vos réponses

VILLE DE SAINTE-ADRESSE • Synthèse des résultats de l'enquête menée auprès des Dionysiens — 2026



Vous avez été nombreux à répondre à l'enquête lancée par la Municipalité sur la pratique sportive, le bien-être et l'animation dans notre commune. Merci ! Vos réponses dessinent une photographie précise des habitudes, des attentes et des freins rencontrés par les habitants de tous les quartiers et de tous les âges. Ce document en présente les grands enseignements. Ils nourriront les décisions des trois prochaines années.

298

réponses reçues, tous quartiers représentés

85 %

pratiquent une activité sportive (75 % chaque semaine)

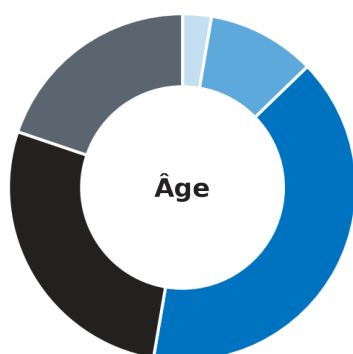
83 %

favorables à des équipements en libre accès

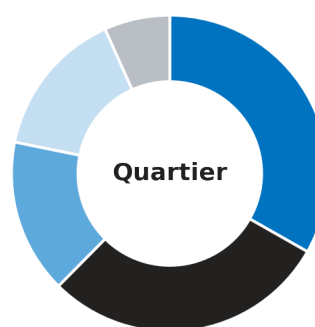
2,7 / 5

note moyenne donnée à l'offre actuelle

Qui a répondu ?



< 18 — 3%
18-35 — 1%
36-50 — 4%
51-65 — 2%
65+ — 20%



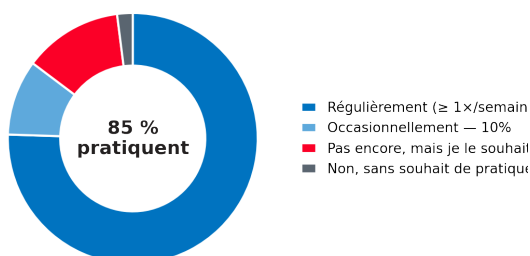
Plateau de la Hève — 16%
Ignauval — 29%
Mairie — 16%
Brôche à rotir — 15%
Nice Havrais — 7%

Toutes les générations se sont exprimées, avec une forte participation des 36-65 ans. Près d'un foyer répondant sur deux (46 %) compte des enfants mineurs, et les cinq quartiers de la commune sont représentés. Cette diversité donne du poids aux enseignements qui suivent.

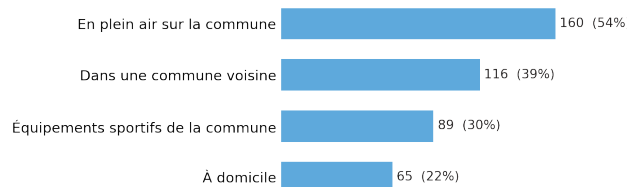
Une commune qui bouge... souvent hors de ses équipements

Vos pratiques : fréquence, cadre, lieux et motivations

Pratiquez-vous une activité sportive ?

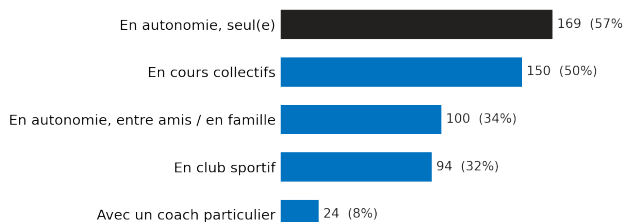


Où pratiquez-vous ?

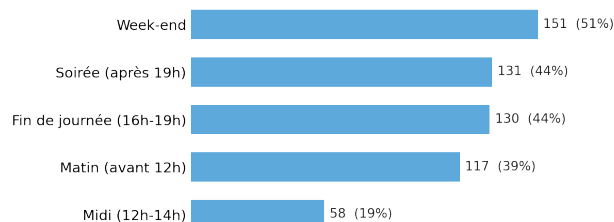


Le plein air est le premier terrain de sport des Dionysiens : chemins, parcs et front de mer accueillent la majorité des pratiques. Mais 39 % des répondants vont pratiquer **dans une commune voisine**, faute d'offre ou d'équipement adapté sur place : c'est l'un des signaux forts de cette enquête.

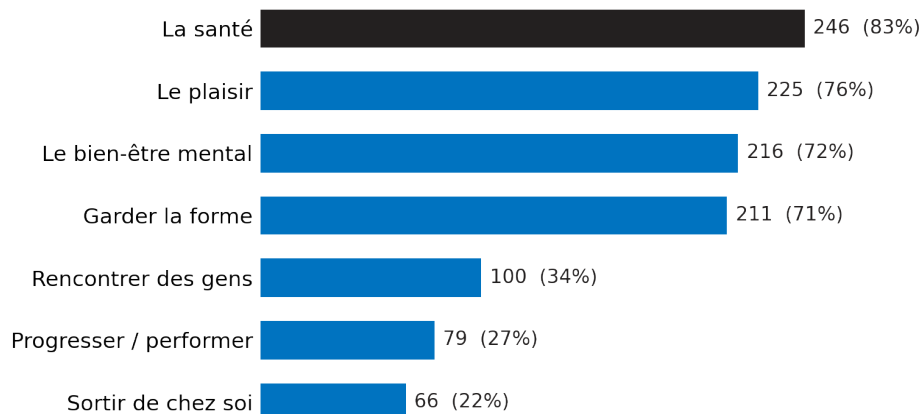
Dans quel cadre ?



À quels moments pratiquer ?



Pourquoi pratiquez-vous ?

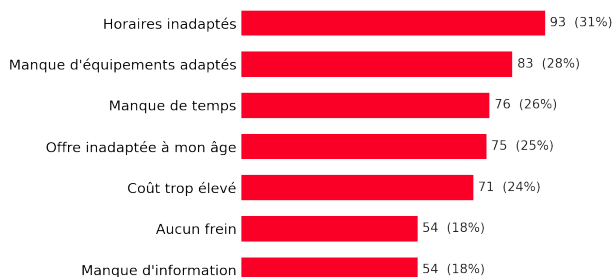


La pratique autonome (seul, entre amis ou en famille) domine largement, devant les cours collectifs et les clubs. Les créneaux souhaités se concentrent sur **le week-end et la fin de journée**. Et si l'on pratique, c'est d'abord pour **la santé, le plaisir et le bien-être mental** — bien avant la performance.

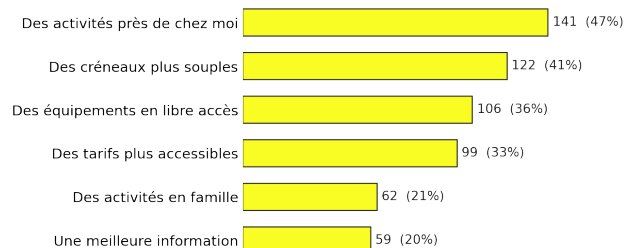
Freins identifiés, attentes exprimées

Ce qui limite la pratique aujourd'hui, et ce qui pourrait la faciliter demain

Qu'est-ce qui limite votre pratique ?

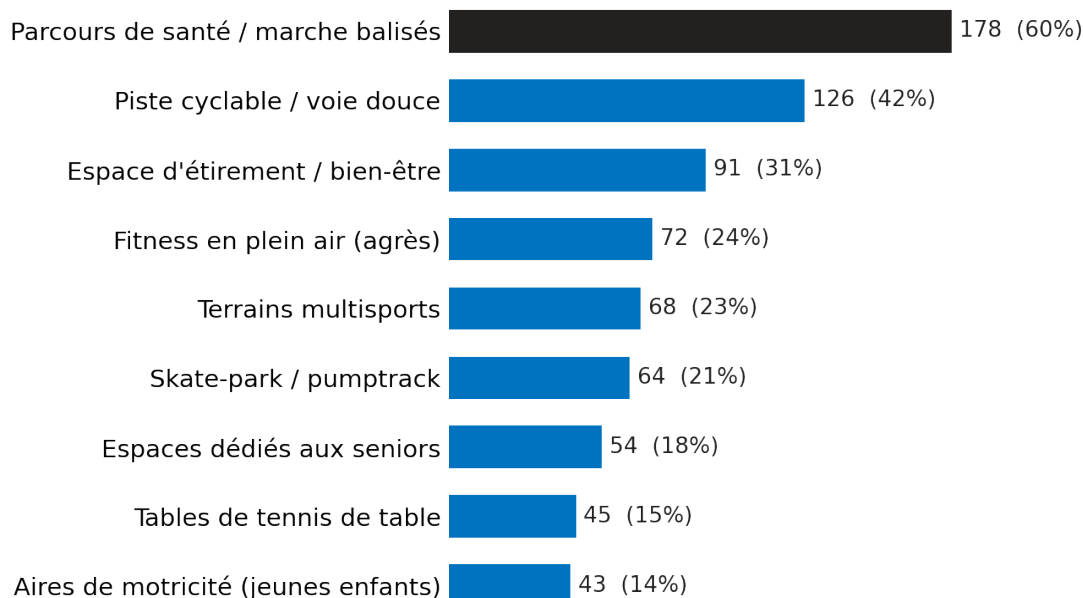


Qu'est-ce qui vous aiderait ?

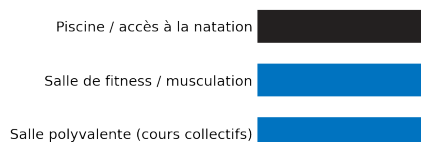


Horaires inadaptés, manque d'équipements, coût : les freins sont concrets. En face, les attentes sont claires : **des activités près de chez soi, des créneaux plus souples et des équipements en libre accès**. La demande de proximité et de souplesse l'emporte sur toute autre considération.

Les équipements en plein air les plus attendus



Et en salle ?



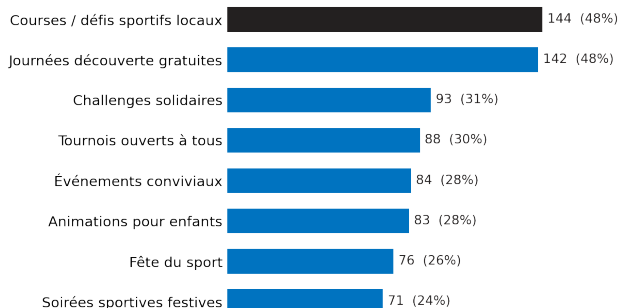
83 % favorables

aux équipements en libre accès, plébiscités parce qu'ils sont ouverts à tout
La formule préférée : des équipements mixtes, combinant accès libre et cré

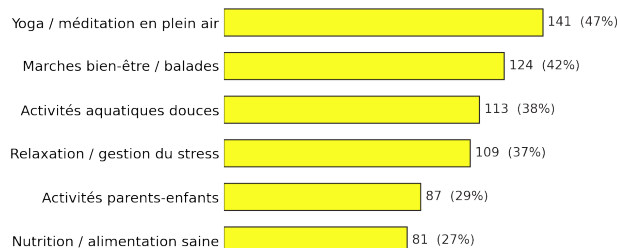
Animation, bien-être, inclusion : vos priorités

Les rendez-vous qui vous attirent et le cap souhaité pour les trois prochaines années

Les événements qui vous intéressent

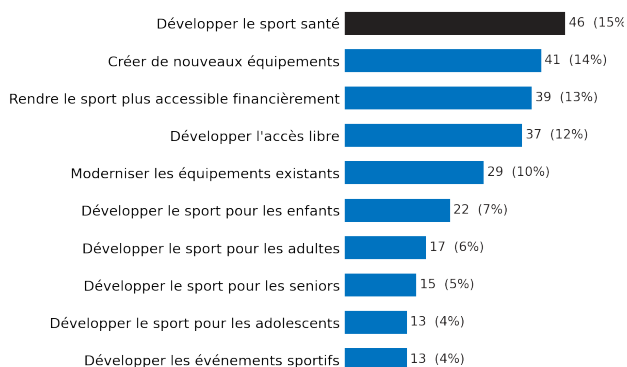


Les animations bien-être attendues

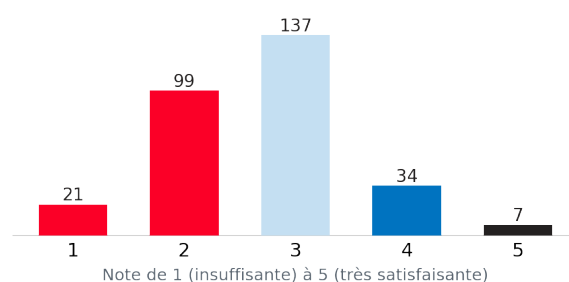


Point d'attention : **37 % des répondants ne participent pas aux événements faute d'information.** Mieux faire connaître l'offre existante est un chantier à part entière. Côté inclusion, 49 % jugent le sport accessible à tous « mais avec des efforts à faire », et citent en premier les personnes en situation de handicap, la petite enfance et les personnes à faibles revenus parmi les publics à mieux prendre en compte.

La priorité des trois prochaines années



Votre évaluation de l'offre actuelle



Avec une moyenne de **2,7 / 5**, l'offre actuelle est jugée perfectible : une invitation claire à agir, que confirment vos priorités — **sport santé, nouveaux équipements, accessibilité financière et accès libre** arrivent en tête.

Ces constats rejoignent les orientations que nous aimerions adopter pour faire du sport un levier de santé publique, de cohésion sociale et d'attractivité territoriale. Les expériences menées dans plusieurs communes démontrent l'intérêt d'investir dans des parcours sportifs et de santé en plein air, des équipements en libre accès, des terrains Multisports de proximité, des programmes de sport sur ordonnance, des événements sportifs fédérateurs ou encore des plateformes numériques facilitant l'information et les réservations.

En s'appuyant sur ses retours d'expérience et sur les besoins exprimés par les Dionysiens, Sainte-Adresse dispose aujourd'hui d'une base solide pour construire une stratégie ambitieuse, réaliste et adaptée à son identité. L'enjeu ne réside pas uniquement dans la création de nouveaux équipements, mais dans la mise en œuvre d'une politique sportive globale, articulant aménagement des espaces publics, animation locale, inclusion, prévention santé et développement durable. Cette démarche permettra de renforcer durablement l'attractivité de la commune tout en améliorant la qualité de vie de ses habitants.