

**Plus d'informations et inscriptions
à la Mairie de Sainte-Adresse
(1, rue Albert Dubosc - 76310 Sainte-Adresse).**

 **02 35 54 05 07**



www.ville-sainte-adresse.fr

LA SEMAINE BLEUE

VIEILLIR, UNE FORCE À
PARTAGER

DU 6 AU 10
OCTOBRE 2025



VILLE DE
SAINT-ADRESSE



Une Semaine Bleue, c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le vivre.

Si la Semaine Bleue, créée en 1951, avait pour objet d'aider les seniors les plus démunis, son rôle a évolué.

Les seniors s'inscrivent dans la vie sociale de leur commune et la Semaine Bleue, portant cette année sur le thème «**Vieillir, une force à partager**», insuffle un nouveau regard sur le vieillissement, où la place des seniors est valorisée.

Venez nous rejoindre **du lundi 6 au vendredi 10 octobre 2025**. Nous vous proposerons une activité par jour, sur inscription gratuite, pour cette semaine concoctée avec passion pour les seniors de Sainte-Adresse.

Odile Fischer et Catherine Guignery,
Adjointes au Maire de la Ville de Sainte-Adresse.

Lundi
6 octobre

| 15h



DIFFUSION D'UN FILM
à l'Espace Culturel Sarah Bernhardt

Pour débiter cette semaine, nous vous proposons une diffusion du film *Flashdance*, drame musical de 1983.

À Pittsburgh, Alex Owens partage sa vie entre son travail de soudeuse et sa passion pour la danse, qu'elle exprime chaque soir dans un cabaret. Animée par le rêve d'intégrer une prestigieuse école de ballet, elle se heurte à ses doutes et à un milieu qui ne croit pas en elle. Elle devra trouver le courage de transformer sa passion en destin.

Entrée gratuite, sur inscription en Mairie.

Mardi
7 octobre

10h00
à
19h00



© Crédit photo : Andouille Asselot

VISITE DE L'ANDOUILLERIE ASSELOT

Rendez-vous place Masquelier

L'andouillerie Asselot est une filature artisanale et familiale de l'andouille de Vire. C'est une charcuterie normande qui existe depuis le XVIII^e siècle, à base de viande et abats de porc, salés, marinés et fumés. Vous saurez tout.

Départ depuis la Place Masquelier à 10h, en direction de Vire. Les participants déjeuneront ensemble pour visiter l'andouillerie à 15h. Retour prévu pour 19h.

Entrée gratuite, sur inscription en Mairie
(29 places disponibles).

Mercredi | **15h**
8 octobre



ÉVÉNEMENT BIEN-ÊTRE

Cap-Serenity - 30, route du Cap

Un instant détente...

Élodie et ses partenaires vous donnent rendez-vous le mercredi 8 octobre à Cap-Serenity pour un après-midi bien-être.

Au programme de cette journée, retrouvez :

- du yoga fonctionnel;
- de la sophrologie du son (bol tibétain);
- un goûter.

Entrée gratuite, sur inscription en Mairie.

Jeudi
9 octobre

13h15



© Crédit photo : SEVEDE

VISITE DU CENTRE ECOSTU'AIR

Rendez-vous Place Masquelier

En 2022, nous avons visité le centre de tri de tous les emballages. Aujourd'hui, nous vous emmènerons visiter le centre d'incinération des déchets à Port Jérôme, *Ecostu'Air*, qui en est la continuité.

Départ à 13h15 depuis la Place Masquelier.

Entrée gratuite, sur inscription en Mairie.

Vendredi | 15h
10 octobre



DÉFILÉ DE MODE
à l'Espace Culturel Sarah Bernhardt

Ils et elles ont entre 70 et 93 ans : Renée, Monique, Jeanine, Danielle, Claudine, Chantal, Michelle, Edwige, Hélène, Josiane, Annick, Francine, Yvonne, Lucien, Michel ont accepté de vivre et partager, avec vous, un après-midi unique en défilant sur le podium, habillés par la boutique «Mary-Shop».

À l'entracte, un tirage au sort de la tombola récompensera un gagnant qui remportera un panier garni. Le défilé sera suivi d'un moment convivial autour d'un cocktail.

*Entrée gratuite, sur invitation
(120 places disponibles).*