

Menus du 4 janvier au 19 février 2021

Mairie de Sainte-Adresse Restaurant scolaire - Ecole maternelle

lundi 04 janvier		mardi 05 janvier		jeudi 07 janvier		vendredi 08 janvier		lundi 01 février		mardi 02 février		jeudi 04 février		vendredi 05 février		
betterave	F	céleri rémoulade	F	carottes râpées	F	velouté de tomate	F	salade coleslaw	F	salade piémontaise	F	radis, beurre	F	potage de légumes	F	
tarte au fromage	F	paupiette de veau aux champignons	S	steak haché	F	poisson du jour	F	chili con carne	S	émincé de poulet aux pommes	F	omelette	F	poisson du marché	S	
salade	F	petits pois	A	purée de carottes	F	riz	LS	riz	LS	haricots verts	S	ratatouille et pâtes	S/LS	p. vapeur persillées	F	
		camembert	F	edam	F	vache qui rit	F	chanteneige	F	camembert	F	brie	F	saint paulin	F	
entremets chocolat entremets vanille biscuit sec	F F B	fruit au choix parmi 2	F	Galette des Rois	S	fruit au choix parmi 2	F	fromage blanc coulis fruits rouges fromage blanc coulis de mangue	F F	fruit au choix parmi 2	F	beignet pommes beignet framboise	S S	fruit au choix parmi 2	F	
lundi 11 janvier		mardi 12 janvier		jeudi 14 janvier		vendredi 15 janvier		lundi 08 février		mardi 09 février		jeudi 11 février		vendredi 12 février		
crème de poireaux	F	salade du chef	F	crêpe au fromage	S	salade verte au maïs	F/A	hou rouge aux pommes	F	pizza	S	potage aux 3 légumes	F	repas à thème		
saucisse	F	bœuf bourguignon	F	filet de colin à l'oseille	S	tartiflette végétarienne	F	céleri rémoulade	F	crêpe au jambon	S	macédoine de légumes	A			
tortis	LS	frites	F	julienne de légumes et riz	S/LS	salade verte	F	paupiette de veau	S	escalope normande	F	couscous végétarien	F			
tomme blanche	F	petits suisses	F	saint-paulin	F			carottes et champignons	S/F	pommes duchesses	S	boulettes végétariennes	LS			
yaourt aromatisé	F	fruit au choix parmi 2	F	fruit au choix parmi 2	F	tiramisu vanille		yaourt fermier au ch	F	saint nectaire	F	emmental	F			
yaourt brassé fruits	F					tiramisu fruits rouges		biscuit	B	fruit au choix parmi 2	F	fruit au choix parmi 2	F			
lundi 18 janvier		mardi 19 janvier		jeudi 21 janvier		vendredi 22 janvier		lundi 15 février		mardi 16 février		jeudi 18 février		vendredi 19 février		
concombre ciboulette	F	salade de thon et mayonnaise	F/A	carottes râpées	F	pâté de foie	F	pizza	SCM	macédoine de légumes	A	concombre ciboulette	F	velouté de carottes	F	
sauté de dinde au curry	F	hachis parmentier	S/F	œufs durs sauce béchamel	F	saumonette à la crème	S	aiguillettes de poulet	S	poisson pane coulis de tomate	S	hachis parmentier	S/F	omelette	F	
lentilles	LS			chou fleur et p. de terre	S/F	carottes et semoule	F/LS	haricots beurre	S	coquillettes	LS			épinards et p. de terre	S/F	
saint-nectaire	F	yaourt	F	camembert	F	gouda	F	edam	F	yaourt	F	camembert	F	bûchette de lait	F	
liégeois vanille	F	fruit au choix parmi 2	F	brownies chocolat	F	compote de pomme	A	compote au choix	A	fruit de saison au choix parmi 2	F	liégeois vanille	F	fruit de saison au choix parmi 2	F	
liégeois chocolat	F			éclair vanille	S	compote de poire	A					liégeois chocolat	F			
lundi 25 janvier		mardi 26 janvier		jeudi 28 janvier		vendredi 29 janvier										
salade de pâtes au thon	LS/A	duo de carottes et céleri	F	potage aux poireaux	F	salade verte à l'emmental	F									
blanquette de la mer	SCM	pâtes sauce bolognaise	F	cuisse de poulet	F	nems										
purée de potiron	F			frites	F	riz façon cantonais										
tomme grise	F	carré de l'Est	F	petit suisse	F											
fruit au choix parmi 2	F	fromage blanc aromatisé petits suisses fruités	F	fruit au choix parmi 2	F	crêpes										

Viande française

Légende:
 F : frais S : surgelé A : appertisé
 LS : légumes secs B : biscuit
 DCM : déshydraté cuisiné maison

**VIANDE-POISSON-CŒUF
 PRODUITS LAITIERS
 LÉGUMES ET FRUITS FÉCULENTS**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

