


















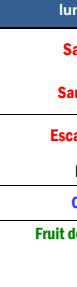

























Menu du 1er septembre au 16 octobre 2020

Mairie de Sainte-Adresse Restaurant scolaire - Ecole primaire

		mardi 01 septembre		jeudi 03 septembre		vendredi 04 septembre		lundi 28 septembre		mardi 29 septembre		jeudi 01 octobre		vendredi 02 octobre				
 <p><i>C'est la rentrée!</i></p>	Entrée au choix	Macédoine de légumes	S	Concombre ciboulette	F	Radis roses	F	Salade de tomate au maïs	F	Betterave vinaigrette	A	Pizza	SCM	Céleri rémoulade	F			
		Betterave vinaigrette	F	 Carottes râpées	F	Tomate ciboulette	F	Salade d'endive aux noix	F	Sardines à la tomate	F	Friend au fromage	S	 Choux fleurs sauce cocktail	F			
	Plat principal	Poisson pané au coulis de tomate	S	Escalope de porc à la moutarde	F	Omelette	F	Omelette au fromage	F	Poulet rôti	F	Emincé de bœuf au paprika	F	Poisson pané sauce citron	S			
		Coquillettes	LS	Haricots verts	S	Purée d'épinards	S/F	Macaronis	SL	 Frites	F	Haricots verts	S	riz	LS			
Fromage au choix	Saint-paulin	F	Camembert	F	Bûchette de lait	F	Tomme blanche	F	Petit suisse sucré	F	Camembert		F	Vache qui rit	F			
Dessert au choix	Compote au choix	F	Gaufre au chocolat	S	Fruit de saison au choix parmi 2	F	Mousse chocolat	DCM	Fruit de saison au choix parmi 2	F	Fruit de saison au choix parmi 2 dont poire		F	Eclair au chocolat	S			
			Tarte patate douce caramélisée		F	Mousse coco	DCM						F	Chou vanille	S			
		lundi 07 septembre		mardi 08 septembre		jeudi 10 septembre		vendredi 11 septembre		lundi 05 octobre		mardi 06 octobre		jeudi 08 octobre		vendredi 09 octobre		
	Entrée au choix	Melon	F	Salade de lentilles au jambon	LS/F	 Salade coleslaw	F	 Salade verte à l'emmental	F	Salade Cauchoise	F	Accras morue	S	Toast au camembert	F	Tomate vinaigrette	F	
		 Céleri rémoulade	F	 Salade de pommes de terre au thon	F/A	Pastèque	F	Salade de haricots verts	F	 Chou blanc emmental	F			Velouté de potiron	F	Radis beurre	F	
	Plat principal	Sauté de porc	F	Boulettes de bœuf sauce tomate	F	Chili sin carne	LS/F	Aiguillettes de volaille	F	Jambon grillé	F	Colombo volaille	F	couscous végétarien	LS/F	Dos de colin à la provençale	S	
		Farfalles	LS	Carottes	S			 Frites *	F	 Purée	A	Riz créole	LS/F			Gratin de brocolis	S	
Fromage au choix	Emmental	F	Petit suisse sucré	F	Samos	F	Gouda	F	Kiri	F	Chèvre	F	Fromage blanc	F	Gouda	F		
Dessert au choix	 Yaourt bio ** aux choix		Fruit de saison au choix parmi 2 dont pomme		Fruit de saison au choix parmi 2	F	Liégeois vanille	F	Esquimau vanille	S	Fian coco	F	Fruit de saison au choix parmi 2	F	Grillé aux pommes	S		
							Liégeois chocolat	F	Esquimau chocolat	S	MENU CRÉOLE				Gâteau à la carotte			
		lundi 14 septembre		mardi 15 septembre		jeudi 17 septembre		vendredi 18 septembre		lundi 12 octobre		mardi 13 octobre		jeudi 15 octobre		vendredi 16 octobre		
	Entrée au choix	Saucisson sec	F	 Carottes râpées	F	Concombre vinaigrette	F	 Salade verte au surimi	F	Velouté à la tomate	F	taboulé	LS/F	macédoine de légumes	A	Salade de mâche et betterave	F	
		Saucisson à l'ail	F	Chou rouge aux pommes	F	 Choux fleurs mimosa	F	Melon	F	 Velouté de courgettes	F	Salade de riz niçoise	LS/F	 carottes râpées	F	Salade d'endives au surimi	F	
	Plat principal	Escalope de dinde	F	Bouchée à la reine	F	Lasagnes ratatouille emmental	LS/F	Sauté de veau marengo	F	Cordon bleu	S	Palette à la diable	F	 Tarte paillasson p. de terre poireaux salade verte	F/S	Cheeseburger maison	F	
		Petits pois	S	Riz	LS			Poêlée campagnarde	S	Pâtes	LS	Carottes	S		F	 Frites	F	
Fromage au choix	Carré ligeuil	F	Edam	F			Chanteneige	F	Edam	F	Camembert	F	Tomme grise	F				
Dessert au choix	Fruit de saison au choix parmi 2 dont poire		F	Petits suisses fruités	F	Flan nappé caramel	F	Chausson aux pommes	S	Compote pomme		A	Fruit de saison au choix parmi 2 dont banane		Novly chocolat	F	Cône glacé	S
							Velouté fruit	F	 Tarte normande		F			Novly vanille	F	MENU USA		
		lundi 21 septembre		mardi 22 septembre		jeudi 24 septembre		vendredi 25 septembre		   <p>Toutes les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont d'origine France</p> <p>* Les frites sont fraîches et proviennent des producteurs Nadine et Guillaume CLATOT situés à BERNONVILLE / Terre-de-Caux</p> <p>** Les yaourts BIO proviennent de la Laiterie Brin d'herbes située à Bréauté</p> 								
Entrée au choix	Pastèque	F	 Salade de pommes de terre et tomate	F	Tomate basilic	F	Concombre vinaigrette	F										
	Salade d'avocat	F	Cœur de blé arlequin	LS/F	 Carottes râpées	F	Champignons à la crème ciboulette	F										
Plat principal	Nuggets de volaille ketchup	S	Quiche sans pâte aux 3 fromages	SF	Rougal de saucisse	F	Poisson frais	F										
	Coquillettes	LS	 Salade verte	F	Semoule	LS	 Pommes vapeur	F										
Fromage au choix	brie	F	Yaourt sucré	F	Saint-nectaire	F	Mimolette	F										
Dessert au choix	Mousse framboise	DCM	Salade de fruits	F	Fruit de saison au choix parmi 2 dont pomme		Tarte mirabelles pain d'épice											
	Mousse coco oréo	DCM	Ananas frais	F			Tarte crème brûlée pommes caramel	