

# Menu du

## 1er septembre au 16 octobre 2020

# Mairie de Sainte-Adresse

## Restaurant scolaire - Ecole maternelle

		mardi 01 septembre		jeudi 03 septembre		vendredi 04 septembre		lundi 28 septembre		mardi 29 septembre		jeudi 01 octobre		vendredi 02 octobre	
		Macédoine de légumes	S	Carottes râpées	F	Tomate ciboulette	F	Salade de tomate au maïs	F	Betterave vinaigrette	A	Friand au fromage	S	Choux fleurs sauce cocktail	F
		Poisson pané au coulis de tomate	S	Escalope de porc à la moutarde	F	Omelette	F	Omelette au fromage	F	Poulet rôti	F	Emincé de bœuf au paprika	F	Poisson pané sauce citron	S
		Coquillettes	LS	Haricots verts	S	Purée d'épinards	S/F	Macaronis	SL	Frites *	F	Haricots verts	S	riz	LS
		Saint-paulin	F	Camembert	F	Bûchette de lait	F	Tomme blanche	F	Petit suisse sucré	F	Camembert	F	Vache qui rit	F
	Compote au choix	F	Gaufre au chocolat	S	Fruit de saison au choix parmi 2	F	Mousse chocolat	DCM	Fruit de saison au choix parmi 2	F	Fruit de saison au choix parmi 2 dont poire locale	F	Eclair au chocolat	S	
		Tarte patate douce caramélisée	F			Mousse coco	DCM						Chou vanille	S	
lundi 07 septembre		mardi 08 septembre		jeudi 10 septembre		vendredi 11 septembre		lundi 05 octobre		mardi 06 octobre		jeudi 08 octobre		vendredi 09 octobre	
Céleri rémoulade	F	Salade de lentilles au jambon	LS/F	Salade coleslaw	F	Salade de haricots verts	F	Chou blanc emmental	F	Accras morue	S	Velouté de potiron	F	Radis beurre	F
Sauté de porc	F	Boulettes de bœuf sauce tomate	F	Chili sin carne	LS/F	Aiguillettes de volaille	F	Jambon grillé	F	Colombo volaille	F	couscous végétarien	LS/F	Dos de colin à la provençale	S
Farfalles	LS	Carottes	S			Frites *	F	Purée	A	Riz créole	LS/F			Gratin de brocolis	S
Emmental	F	Petit suisse sucré	F	Samos	F	Gouda	F	Kiri	F	Chèvre	F	Fromage blanc	F	Gouda	F
Yaourt bio ** aux choix	F	Fruit de saison au choix parmi 2 dont pomme locale	F	Fruit de saison au choix parmi 2	F	Liégeois vanille	F	Esquimau vanille	S	Flan coco	F	Fruit de saison au choix parmi 2	F	Grillé aux pommes	S
						Liégeois chocolat	F	Esquimau chocolat	S	<b>MENU CRÉOLE</b>				Gâteau à la carotte	F
lundi 14 septembre		mardi 15 septembre		jeudi 17 septembre		vendredi 18 septembre		lundi 12 octobre		mardi 13 octobre		jeudi 15 octobre		vendredi 16 octobre	
Saucisson à l'ail	F	Chou rouge aux pommes	F	Concombre vinaigrette	F	Salade verte au surimi	F	Velouté de courgettes	F	Salade de riz niçoise	LS/F	carottes râpées	F	Salade de mâche et betterave	F
Escalope de dinde	F	Bouchée à la reine	F	Lasagnes ratatouille emmental	LS/F	Sauté de veau marengo	F	Cordon bleu	S	Palette à la diable	F	Tarte paillason p. de terre poireaux	F/S	Cheeseburger maison	F
Petits pois	S	Riz	LS		F	Poêlée campagnarde	S	Pâtes	LS	Carottes	S	salade verte	F	Frites *	F
Carré ligeuil	F	Edam	F			Chanteneige	F	Edam	F	Camembert	F	Tomme grise	F		
Fruit de saison au choix parmi 2 dont poire locale	F	Petits suisses fruités	F	Flan nappé caramel	F	Chausson aux pommes	S	Compote pomme	A	Fruit de saison au choix parmi 2 dont banane	F	Novly chocolat	F	Cône glacé	S
		Fromage blanc aromatisé	F	Velouté fruit	F	Tarte normande	F	Compote pomme fraise	A			Novly vanille	F	<b>MENU USA</b>	
lundi 21 septembre		mardi 22 septembre		jeudi 24 septembre		vendredi 25 septembre									
Salade d'avocat	F	Cœur de blé arlequin	LS/F	Tomate basilic	F	Concombre vinaigrette	F								
Nuggets de volaille ketchup	S	Quiche sans pâte aux 3 fromages	SF	Rougail de saucisse	F	Poisson frais	F								
Coquillettes	LS	Salade verte	F	Semoule	LS	Pommes vapeur	F								
brie	F	Yaourt sucré	F	Saint-nectaire	F	Mimolette	F								
Mousse framboise	DCM	Salade de fruits	F	Fruit de saison au choix parmi 2	F	Tarte mirabelles pain d'épice	F								
Mousse coco oréo	DCM	Ananas frais	F	Fruit de saison au choix parmi 2 dont pomme locale	F	Tarte crème brûlée pommes caramel	F								



Toutes les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont d'origine France

\* Les frites sont fraîches et proviennent des producteurs Nadine et Guillaume CLATOT situés à Bernonville / Terre-de-Caux

\*\* Les yaourts BIO proviennent de la Laiterie Brin d'herbes située à Bréauté

