

Menus du 6 janvier au 14 février 2020

Mairie de Sainte-Adresse Restaurant scolaire - Ecole maternelle

	lundi 06 janvier	mardi 07 janvier	jeudi 09 janvier	vendredi 10 janvier	lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
Entrée au choix	betterave	céleri remoulade	carottes râpées	velouté de tomate	salade de pâtes au thon	LS/A duo de carottes et céleri	potage aux poireaux	salade verte à l'emmental
Plat principal	tarte au fromage salade	paupiette de veau aux champignons petits pois	steak haché purée de carottes	poisson du jour riz	blanquette de la mer purée de potiron	SC/M pâtes sauce bolognaise 	cuisse de poulet frites	nems riz façon cantonnais
Fromage au choix		camembert	edam	vache qui rit	tomme grise	carré de l'Est	petit suisse	
Dessert au choix	entremets chocolat entremets vanille biscuit sec	fruit au choix parmi 2	galette des rois	fruit au choix parmi 2	fruit au choix parmi 2	fromage blanc aromatisé petits suisses fruités	fruit au choix parmi 2	crêpes
	lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier	lundi 03 février	mardi 04 février	jeudi 06 février	vendredi 07 février
Entrée au choix	crème de poireaux	salade du chef	crêpe au fromage	salade verte au maïs	salade coleslaw	salade piémontaise	radis beurre	potage de légumes
Plat principal	saucisse tortis	bœuf bourguignon frites	filet de colin à l'oseille julienne de légumes et riz	S tartiflette végétarienne salade verte	chili con carne riz	S émincé de poulet aux pommes LS haricots verts	omelette ratatouille et pâtes	S poisson du marché S/LS p. vapeur persillées
Fromage au choix	tomme blanche	petits suisses	saint paulin		chanteneige	camembert	brie	saint paulin
Dessert au choix	yaourt aromatisé yaourt brassé fruits	fruit au choix parmi 2	fruit au choix parmi 2	tiramisu vanille tiramisu fruits rouges	fromage blanc coulis fruits rouges fromage blanc coulis de mangue	fruit au choix parmi 2	beignet pommes beignet framboise	fruit au choix parmi 2
	lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier	lundi 10 février	mardi 11 février	jeudi 13 février	vendredi 14 février
Entrée au choix	concombre ciboulette	salade de thon et mayonnaise	F/A carottes râpées	pâté de foie	hou rouge aux pommes céleri remoulade	pizza crêpe au jambon	S potage aux 3 légumes A macédoine de légumes	repas Haute garonne
Plat principal	sauté de dinde au curry lentilles	F hachis parmentier S/F	S œufs durs sauce béchamel F chou fleur et p. de terre	S saumonette à la crème F/LS carottes et semoule	S paupiette de veau S/F carottes et champignons	S escalope normande S pommes duchesses	F couscous végétarien LS boulettes végétariennes	F cassoulet LS
Fromage au choix	st nectaire	yaourt	camembert	gouda	yaourt fermier au choix	saint nectaire	emmental	le moulie
Dessert au choix	liégeois vanille liégeois chocolat	fruit au choix parmi 2	brownies chocolat éclair vanille	F compote de pomme A compote de poire	biscuit	B fruit au choix parmi 2	F fruit au choix parmi 2	F tuiles aux amandes

Légende:

F: frais S: surgelé A: appertisé
LS: légumes secs B: biscuit
DCM: déshydraté cuisiné maison



VIANDE-POISSON-ŒUF
PRODUITS LAITIERS
LÉGUMES ET FRUITS
FÉCULENTS



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.